

- 1. Encienda una vela.**
- 2. Plante un árbol o flores.**
- 3. Haga su actividad favorita.**
- 4. Juegue a su juego favorito.**
- 5. Celebre con una reunión o una fiesta.**
- 6. Coma su comida favorita.**
- 7. Use su color favorito.**
- 8. Ponga su música favorita.**
- 9. Haga una foto familiar con su foto enmarcada.**
- 10. Escríble una carta.**
- 11. Preste servicio a la comunidad en su honor.**
- 12. Visite su lugar favorito.**
- 13. Visite su lugar de descanso.**
- 14. Inicie una nueva tradición.**
- 15. Tómese tiempo para llorar la pérdida.**

RECURSOS DE APOYO
PARA EL DUELO:

**15 maneras
de honrar el
cumpleaños
de su hijo**

Este día será más difícil que otros. Lo es porque lo ama profundamente.