



Sleep Disorders Center
455 St. Michael's Dr.
Santa Fe, NM 87505
505-820-5363
505-989-6409 fax



CENTRO DE TRASTORNOS DEL SUEÑO

INSTRUCCIONES PARA LOS ESTUDIOS DEL SUEÑO [POLYSOMNOGRAMAS]

NOMBRE DEL PACIENTE:

FECHA DE LA CITA:

HORA:

NOMBRE DEL MÉDICO QUE LE REFIRIÓ:

**SÍRVASE LLAMAR AL 820-5363 SI USTED VA A LLEGAR TARDE
O SI NECESITA CANCELAR LA CITA**

INSTRUCCIONES:

Un polisomnograma es un estudio del sueño en el que se graban varios parámetros fisiológicos como las ondas del cerebro, el ritmo de los latidos del corazón, los movimientos de los ojos y la respiración. No es un análisis que pueda dañar a la persona. Los polisomnogramas se terminan entre las 5:00 y las 6:00 a.m. de la mañana siguiente.

El paciente se debe presentar en la recepción, que se encuentra en el vestíbulo de la sala de emergencias, 15 minutos antes de la hora programada para el análisis.

El pelo debe estar limpio y seco y sin aceites ni productos para el pelo.

Si usted quiere puede traer una bata de casa. También debe traer zapatillas, ropa de dormir cómoda, su cepillo y su pasta de dientes y también un cepillo de pelo o un peine. Traiga sus medicinas. Si quiere, puede traer su propia almohada.

Habrán revistas a su disposición. Si usted prefiere, puede traer sus materiales de lectura personales. También puede traer y utilizar su teléfono celular.

Coma su cena ordinaria. No deje de comer ninguna comida para hacerse este análisis.

Si no le es posible llegar a esta cita o si está enfermo, especialmente si usted tiene un resfrío, una congestión severa o náuseas, llame al: 505-820-5363